DR RENALD BLUNDELL

info@natashamedicare.com.mt

www.natashamedicare.com.mt

ALLERĠIJI MILL-IKEL

Dr RENALD BLUNDELL iwieġeb għal problema li waslitilna minghand mara li għandha problema tal-ikel.

L-ittra tal-qarrejja tagħna lkun għaid bekk:

Għażiż Dr Blundell

Jiena jisimni Ruth u għandi 36 sena u nsoffri l-istiti. L-ewwel nett nistaqsi x'tirrikkmanda tal-pagna interessanti li jirrikkmanda li kull nhar ta' Ħadd għax tiskanta kemm nagħmlilna mum Taddeher, u dal-darba ġiniex lili.

Naħseb għandi problema imma ma nafx hux allerġja jew le. Jiena l-ikel inħobbu u nieklu minn kollox, imma kif nieklu ri bugħa bil-ħalib inħossni qisni nemrah. Ma nafx jekk għandiex x'naqsni mal-ħalib jew le, jew għegħda l-mistik. Imma tiskanta, xokk meta nieklu xi prodott tal-ħalib bħal ħobża ikolza li tant inħobb, jew xalmonza xi pjanzi tal-irkotta, mill-ewwel inħossni mnikula. Hemm xi ħaġa ta' ħut wkoll li nafu ma jaqbilx mieghi bħal per eżempju il-Gurbell.

Dwar jekk jaqbilx ġobża jekk hemmx xi ħaġa li nista nagħmel għal din il-problema għax qed tkun ta' skumdità kbira għalija.

Ir-risposta ta' Dr Renald Blundell

Għażiża Ruth,

Grazzi ħafna talli kkuntatjajt, u għeġbek taqsam id-dilkukulità tagħek li għandek nsofftu u kif għadi ma stajt, din id-darba nsaqsi lilek. Din hija problema aktarx komuni ħafna u ferwa kkuttadat li taffettwa madwar 20% nies popolazzjoni Ingliża. Na ħsib mil-pożizzjoni tagħha. Na ħsib mil-pożizzjoni tagħha. Na ħsib mil-pożizzjoni tagħha