

IN-NAHHA

AGOSTINO LEVANZIN

GAZZETTA TA' CULL GIMGHA BIEX TGHALLEM U TIDDEFENDI IL POPLU.

Omne tulit punctum qui miscuit utile dulci.

Giebha żengħad li għaraf ġallat il-ħelu ma'l meħtieg.

110.

8 ta' OTTUBRU 1910.

IT-TIELET SENA

F'TEHIIM.

Hadd ma jista jissieħeb għal ānka minn sena; u jecc ma iħarrax fli, b'il mietub, għallankas hemistax kabel, li ma fi hsiebux iżżeġedded, ingħoddha bhala 'msieħeb għa-s-sena ta' uara. Il-ħlas b'il kuddiem, hu: għal ta'l Belt, ta's-Sliema hames xelini f'-is-sena u jista jsir b'is-sitt xħur jeu b'it-tliet xħur; l-oħra ja iħall lu barra minn dan, il-posta uċċol. Cull min jissieħeb issa jieħu l-eñn-senā sena li harġet b'xejn; minn ijsieħbu jieħu "Mahbub ta' Gesu" b'xejn. In-Nahha u il-Mahbub ta' Gesu jinbigħu għand is-Sur GANNI CRITIEN, ta' Strada Rjal ta'l Belt, fejn jista jsir il-ħlas ta'lgazzetta uċċol. L-ittri għandnom jaibagħtu collha f'Ta's-Sliema, 12, Str: S. Vincenzo.

JITILKU JEULE?

L-erbatax ta' Ottubru korbu u għadna ma nafux sejūn jecc il-Cunsilieri humiex b'il ħsieb li jitilku m'il Cunsill chif ūiegħdu jeu le. Xi hadd minn-hom, bħal ma huma il-Contin u Avucat Caruana-Gatto u it-Tabib Pullicino ga kalu li bi ħsiebhom jitilku allavolja l-oħra jaħsbuha xort-oħra, iż-żda shabhom għadhom imcheftn fi schiet li ma bħalu, u tort sa barra ma għandhomx billi dina hi qwestjoni difficulti uisk għax saret imħabba daks gażżra ħajt.

Is-Sur Cicc u shabu kalu li għamlu id-dichiarazjoni m'hux minn kalbhom u m'hux scond il-fehma tagħihom, u li huma ma jridu jieħdu l-ebda responsabilità fuq spallejhom għal dañ il-conseguenzi coroh li jiġi uara billi chif jaħsbuha huma dana it-tluk sejjer iċcun ta' ħsara cbira għall-pajjis.

Il partit cuntrarju jridhom iż-żommu chelmithom li jitilku biex ma johorgu ta' tħsal u biex ma jecunux, naksu minn dac li үiegħdu f'il programma.

Min minn dañna għandu raġun?

Jecc tasseu hemm dic il-ħsara collha għalli pajjis li kal is-Sur Cicc jidħi l-ġiġi li għandu jirba il-gid ta'l pajjis u jħallu fil-ġenb l-amor proprju ta'l Cunsilieri li iffirmau id-dichiarazjoni u l-actar billi dañna iffirmau contra kalbhom u contra il-fehma tagħihom u għalhekk ma fiha l-ebda setgħaż-za moral.

Cullhadd f'id-dinja jista juieghed ħaġa u uara jintebħa li үieħed ħaġa hażina u li sejra tagħihom ħsara cbira, u jidħi l-ġiġi li għandux għal irġulija falza jcompli jgħarrak biex iż-żgħadha chelmtu. Dina ma hi xejn irġulija ta' minn ijsafha għalliex l-irġulija tasseu hi, dic meta үieħed iċċollu il-ħila li jidzkarr kuddiem cullhadd l-isball li jecu għamel u jiddekk chif ijsseūni dac li jecu għarrak m'il aħjar li jista. *Sapientis est*

mutare consilium; u għaldakstant chemm il-darba b'it-tluk ta'l Cunsilieri issir xi ħsara cbira għall-pajjis dañna għandhom ta' irġiel jergħiġ lu lura milli үieghħdu f'id-dichiarazjoni *sforzata* li għamlu u ma jitilku.

Iż-żda dac li jiena għadni ma nistax insib biex incun nista ta' galantom ingħidilhom «la titilku» hi dina il-ħsara cbira li semma tant drabi is-Sur Cicc *fi-Avvenire* tiegħi; għaliex jidħi l-ġiġi li id-dimissjoni hi haġa costituzjonali li ma tista igħġib l-ebda ħsara jecc il-poplu ma jecun iż-żidha. Billi il-Cunsilieri li hemm jitilku u jerġiġ lu jiġi maħħura ijcunu rebħu huma u il-pajjis għaliex jidher ċar li il-poplu jrid dina il-politika u li ma jridu biss l-egħdeiha ta's-Sur Cicc u Shabu.

Jecc il-Cunsilieri li hemm ma jerġiġ lu jiġi maħħura għalliex lill poplu ma toghġib il-politika t'issa dana jkun responzabli hu ta'l conseguenzi u m'hux il-Cunsilieri u dana kabel jivvota jaħsibha sejūn u jcollu minn jatiħ id-dau u jisma il-kniepen collha u chemm il-darba jrid jagħmel hecc is-Sur Cicc u il-Cunsilieri ma għandhom l-ebda dritt li jgegħi luh jokħod għall-politika tagħihom b'il torz.

Barra minn dan li il-Cunsilieri ma jitilku u uara li үieħdu solennement jitilu ħafna m'il gieħ tagħihom u dana sa' chemm ma hemmx dic il-ħsara cbira għall-pajjis li semmeu għandna natuh ħafna pis uċċol.

Għal dañna ir-raġunijiet jiena jidħi l-ġiġi li jagħmlu ħaġa tajjebba il-Cunsilieri li hemm li jitilku chif үieħdu għaliex l-hekk juru li m'hux tasseu li cull ma kiegħdin iż-żgħidu hu biss biex ma jitilku is-sigġu ta'l-bellus u it-tliet mitt l-ira, u b'hekk l-egħdeiha tagħihom ma jcollhom setgħaż-za contra tagħihom għalliex iċċonu ureu li huma irġiel u li jaħfu iż-żommu chelmithom. Uara jargħiġ lu johorgu bl-istess programm jeu үieħed bħal u jfiehem lill poplu xi ħsara hemm jecc titbiddel il-politika t'issa u nitma li jargħiġ lu jidher ġiġi id-didżejha.

zjoni hadd ma jista jmur contra tagħha minn daūc collha li jħobbu tasseu il pajjis u li ma għandhomx mibegħda personali jeu li ma jridux iż-żebi biex jieclu huma.

Chiecu il Cunsilieri ma chiēnux għamlu dac il programm u dic id-dichjarazjoni chiecu scond il fehma tiegħi ma chienx iċċollhom għal fejn jitilku għaliex ma ftit jista iċċollna politica u nies aħjar milli hemm issa m'hux għax ma jeżistux iż-żda għalliex it-tajjbin jibkgħu f'il genb biex ma jakilgħux fuk halkhom, u jiżżattu biss daūc li għandhom il chilba li jitilgħu hemm tuk għal xi fini karriejk ta' rashom.

Mela la politica ūisk aħjar minn dic li kieghed jippriedca issa is-Sur Cicc ttit jista jcollna u nies aħjar ma joħorgux sgur, li nitbiegħdu m'il politica u il Cunsilieri li għandna issa stit' għid jista jagħmlilna; iżda billi hemm f'in-nofs il-ñieħġidiet ta'l programma u ta'd-dichjarazjoni u jecc jonksu minnhom culħadd iċcun jista jgħid li ma telkux għal l-interessi privati tagħhom biex ma jħesċsulhomx il poplu contra tagħhom aħjar jitilku u jinżlu fuk il camp ta'l battalja biex jiddefendu il politica tagħhom u biex ijfieħmu lill eletturi li min johrog f'lochom ma jistax jakdihom aħjar u actar onestament minnhom.

Fl-istess hin ijcunu jistgħu jatu il fehma tagħhom seūa fuk il *Flushing System*, tuk il-*Luce Elettrica* u xi qwestjonijiet oħra li hemm fin-nots u li huma ta' importanza cbira għall pajjis.

Mela la is-Sur Cicc u Shabu jafu li l-intelligenti huma favur tagħhom u li għandhom raġun, ma għandhomx jibżgħu li jinżlu f'il camp biex jiccumbattu battalja oħra u jirbħu u b'hecc ijcunu chisru fidejn l-egħiddeūna tagħhom l-arxa ta' isfiduċja li jridu joktluhom biha.

Veritas est una et praevalebit (is-setūa dejjem jirbah); mela
itilku u oħorgu ta' irgiel, saħħ-hu f'il poplu il sehma ta' irgiel li
għandu ficom u uru li il politica u l-onestà tagħcom huma daud
li jistgħu jagħmlu gid għall pajijs.

Jiena ma jienix u la għadu personali u lankas politiku ta' Cunsilieri u il gazzetta tiegħi ma għanda l-ebda partit u l-ebda culur u għalhecc nitma li tahsbuha ta' irġiel u TITILKU.



F.R.A.C.

L-Onor: Benjamin Bonnici L.L.D., hu ta' min ijsfahħru għal-1-ittra li chiteb lill Gvern biex ijfieħmu f'liema pericolu cbir ninsabu billi il Colera hu īċara biebna għaliex īċara Napli messet Paliermu ucoll. Dana fieħmu li meta chien haün il Colera l-ikħbar f'Malta, f-1887 għad li il poplu chien ijjgħum fix-xaba intesku m'il Caxxa ta' Malta sbatax il-elf lira bħala għajnejha. Jecc tmissna il Colera issa chif culħadd jinsab im-xauċat b'il għacs mitt elf lira ma jcunux b'iż-żejjed, u daūn mnejn jiġu jecc il Caxxa hi imkaxkxa għal collox? Jieb il għacs f'il pajjis, ma jiġux vapuri u passiġġieri, ta'l güerra jiscartau u īċara jūahħkulna it-taxxi biex il Gvern ijjgħib dac li jcun nefak. Mela għamel sejūn l-Onor: Bonnici u l-oħrajni li tkanklu biex jaraū jecc il Gvern jagħmelx għallankas curantina ta' ġames t-ijjiem u biex il passiġġieri li jiġu jcunu disinfettati tajjeb, Dan jonkosna issa ma'l katta: il Colera. Il Gvern ra li dac li intalab hu xierak u għamel il curantina.



Il Hadd, f'id-q ta' Ottubru li gejj, il Banda tant imtaħħira «King's Own» sejjra tagħmel Fiera famusa f'Ta's-Sliema. Nix- tiekulha success cbir.

Nifrah b'il kalb l'is-Sinjurina Teresina Spiteri, bint is-Sur Spiteri-Debono ta' Sda: Reale. ta'l Belt, talli ghaddiet m'il-eżami ta'l Camra ta'l Cummerċ ta' Londra f'it-Typewriting. Xebbiet li jakilgħu x'jieclu b'it-Typewriting Barra hemm ad-doċċ u għalhecc nitma li l-esempju ta's-Sna: Spiteri jimxu fuku ħafna xebbiet oħra biex ijcunu jistgħu jimxu il-kuddiem bħax-xebbiet ta' pajjis oħra.

Cull meta nieħdu f'idejna il «Gazzetta ta'l Gvern» insibu b'għafsa ta' kalb cbira li tfal taht il ħames snin kiegħdin ijmutu addoċċ u frattant il Gvern minn banda u is-Soċjetà *«Pro Infantia»* li gabret il flus biex tnakkas il meūt fost it-trabi m'il banda l-ohra jonħru it-tnejn. Hemm bżonn li tant il-ueħed chemm u coll l-ohra jistebħu fit il-tnejn halli jaraū x'jistgħu jagħmlu biex ijnakk-su, fit il-dana il-ghadd, hekk, aħrax ta'l meūt ta't-trabi. Jiena nahseb li il-htiġja il-cbira hi gejja m'il mishut ħalib ta'l bot-tijiet li kiegħdin jatu l-ommijiet l-it-trabi tagħhom billi dana jkun ilu iffermentat u billi i's-shana u f'ir-riħ isfel malajr iż-żejt. Meta ma tistgħux treddgħu minn sidircom, ja ommijiet atu l-uliedcom il-ħalib frisc ta'l mogħiżha, għaliex il-pericolu ta'd-deni hu īrafha u jecc chien tasseu chien jista jitfejjak malajr, iż-żda il-pericoli ta'l ħalib ta'l bottijiet huma ebar u l-actar il-mard-ta's-sider u l-enterite. Mela aktgħiġi għal colloks isimgħu minni għal fid-did. Hemm bżonn li il-«PRO INFANTIA» titkankal fit il-għażżeen tagħmel conferenzi f'il Campanja halli tekred il-għajnej id-did. Hemm bżonn li il-«PRO INFANTIA» titkankal fit il-għażżeen tagħmel conferenzi f'il Campanja halli tekred il-għajnej id-did.

Fraħt bla tarf meta' d'al ġranet ircevejt in-«*Natura ed Arte*» u sibt fiha ir-ritratt m'hux biss ta'l imfaħħar scultur Malti Ninu Sciortino iżda ucoll ta'l ahjar xogħlilijiet tiegħu. Fost l-ohrajn hemm žeūg stampi char b'ir-ritratti ta'ż-żeūg opri sbiħ tiegħu:— «*Les Gavroches*» dac li illum hemm fil Barracca ta' Fuk tagħna u *Il Rimorso*. L-articolu hu tuūl sejnū u jfaħħar hafna il dana il kalbieni żagħżugħi tagħna li għad li għadu l-ura f-is-snin iżda fl-Inghilterra u fl-Italja mexa hafna il kuddiem f'dina is-sengħa tant sabiħa ta'l iscultura u li chif nitma għad ma jidu.

Cull meta Malti ta' hilā jmr Barra tgħid il-kuddiem u jisceb gieħ u flus; meta jibka fostna ma jaxlak hlief fuk ħalku u żebli. Harsu leja daūna iż-żeu tħalli Sciortino u tarau jecc inhix ingħid is-seu. Tasseu li *nemo propheta in patria*.

Nhar il Hadd li gejj 9 ta' Ottubru, f'it-lieta u nosf ta' ūara nots inħar il kuddiem sejjer ijcun hemm fl-Argotti festa sabiha tassequ biex b'il ġbir tagħha jiekgħu ma's-*Società di Mutuo Soccorso S. Giuseppe* ta'l Hamrun. Idokku il Banda «S. Giuseppe» ta'l Hamrun u «La Valllette» u sejjer ijcun hemm īnfesta logħob fosthom tnejn JIBBOXJA. Id-dħul TLIED SOLDI u it-tsal b'XEIN.

IL COLERA F'MALTA

niżżej hajr għada ma gietx, u aħna sguri li ma tigħix chemm il darba, ma natux cas tagħha u ingħaddu ħajitna allegri u cumenti—u għalhekk biex tieħed jokgħod dejjem allegru għandu jmur jara ir-reciti bil-Malti, li ser ijsiru, cull nhar ta' Hadd, fit-8 u nofs ta' filgħaxija, fit-

THEATRU MANOEL
MIL CUMPANNIJA MALTIIA
L-INDIPENDENZA
NHAR IL HADD LI GEJJ

Sejjer ijcun hemm, is-sabiħ u grandjus **VUDVILL PARODIJA BI TLIET ATT!**

TA L'OPRA
RUY-BLAS
B'xeni godda—Banda fuk il palc—Orchestra compita—cori—

Min jarah jibka dafkan u allegru sa tliet-ijem ūara li jmut!
Tonksux mela, jecc għandcom pjacir li il Colera tibka dej-
iem beċċed minn Malta.

E'IT-3 BHAI KABEJ

NARDU, FRANGISC U CHERINA.

Dina l-Egloga sabiha hi ta'l PROF: G. A. VASSALLO, u hi ūahda m'il aħjar hūejjeġ li katt chiteb b'il malti. Billi il-lum ftit hañn min jaf biha billi il ctieb li giet stampata fih ma tantx għadu jiġri fl-idejn u billi lili stess chienet togħġibu ħafna («QUESTA PERÒ NON MI SEMBRA DEL TUTTO INDEGNA DI COMPARIRE,» ħalla mictub) thajjart nargħa ingibha jien ucoll billi bħala gaūhra ta'l poezijsa maltija ma għandhiex tibka moħbija jeu tintilef.

Chien hemm żeūg żgħażaqgħi darba ūahda f'rahal.

Illi habbeu lill-xbejba, u it-tnejn rieduha;
Iżda hadd minnhom f'kalbha ma chien daħal,
Għad illi thobbhom chienu it-tnejn jaħsbuha.
Uieħed lill ieħor kalbu mar iż-żejt
Bla ma jaf xejn li dan ucoll ijridha.

Nardu 'l-tieħed, l-ieħor Frangisc, Chetrina

Chienet jisimha ix-xebba, ūiċċ m'il isbah;
Ma't-tnejn b'xi daħk, b'xi ciem chienet hanina,
Iżda id-dakka taqħha, il ciem, l'iċ-ċajt chien jixba.
Inghidu il-lakgħa tagħhom f'da'l chelmtejn,
U chif l-imħabba bakgħet f'ūiċċ it-tnejn.

Nardu—Għal fejn d'il għaqgħla cbira ?!

Frangisc fejn inti sejjjer ?

Frangisc—Go rasi nhoss titjira...

K'ed nimxi jeu nixxejjer?

*Nardu—Ferhan jien lilec nara, kalbec miegħi
Għandec tiftaha, chif ma ħnejha katt.*

*Frangisc—Inghidlek collox, u tara 'l-terħ tiegħi;
Iżda nitolboc li ma tgħid il-hadd.*

Nardu—Għidli, għidli, Frangisc.

Ejj nersku ftit għal frisc.

Frangisc—Mela il bieraħ, il midħna,

Bi-xcora kamħi fuk rasha,
Gietni Chetrin ta' Masa.

Xħittilha xi chelmtejn; bħal chiecu ħmaret,
U għal imħabbi donnha fl-aħħar daret.

Nardu—Jaħasra! x'int imkarrak !

Ma tafx donnoc Frangisc,

Li hi thobb lili ūisk.

U chif xi tama setgħet, katt tatic ?—

Chemm inti ċċejjchen ! ma nieħux għalik.....

Frangisc—Fejn taf li thobboċ, Nard,

Billi drabiet chellimtha,

Jeu xi darba ħaddimtha?...

Chetrin thobb lili, u ngiblec xhud il-Trejza,

Kaltli li għandha ucoll tagħmilli ħnejha.

Nardu—Jecc inti trid jetu illia

Li miegħi ticser għonkoc,

Għandi filha noħonkoc !...

X'int tpaspar b'il ħnejha u b'il-bezzu?

Ma nagħdrec għa'x inżommoc ta' miġnun.

Frangisc—Mela mbagħad nara...

Tħallimniż iż-żejt xejn.

Nardu—Stenn... Chetrin gejja l-ħaġġ ?

Ejja nħallmuha it-tnejn.

Frangisc—Chetrina isma... chelma, chelma...

Ejj aktaghħha int stess bi cliemec;
Taraniex Frangisc u Nardu
Bħal imġienen hañn kuddiemec?
Mela jien għidlu l-int tridni;
Kabeż hu kal:— «m'hux ta's-seu !
Sahan; kal l-inti trid lili...
Lil min trid? aktaghħha! iddeu!

Chetrina—Għal dən intom żammejtun?...

Jien imghaggla, hall' immur.
Xejn ma naf il min għad nieħu....
Għal xi ħadd fl-aħħar indur.

Nardu—Jecc tieħodni xi jcun jonksoc?

Għandi taf xi ġonta raba;
Dic għalina tcun b'iz-żejjed,
U negħirku geuū ix-xaba.

*Frangisc—Jien missieri jtini il midħna,
U tiegħidni ucoll il-ġnien;
Jecc trid lili bħal żeūg slaten
Aħħna ngħixu it-tnejn flimchien.*

Chetrina—Min staksiecom, huti, x'għandcom?

Min talabcom li tgħiduh?
Xejn ma għandi jien bżonn tagħcom...
Dac li għandcom istgħalluh.

*Nardu—Chetrina, jiena urejtec
L-inħobboc u li ghajrec ma irrid ħadd.*

Frangisc—Chif rajtec jien ħabbejtec...

Jecc ma tridni, jien ma niżżeu nek katt.

Chetrina—Ibkgħu mela l-itnejn

Għożżejjeb u fija la taħsbu iż-żejt xejn.
Urejtem jien xi ħleu...
Iżda minn sidri il-geuū
Hadd ieħor, huti, daħħal...
Hadd ieħor, ma tasuhx, m'hux minn da'r-raħal.
Imkita ma cont katt;
Urejtem ħleu, u nuri ma' cullhadd.
Iżda kalbi m'hix għalikom,
Lil ħadd ieħor tajħha jien;
Ma'l għarurs intom taraūni
Bla ma'ddu mu it-tnejn flimchien.

Kalbi lili jiena tajħha,
Għaliex lili biss hi trid,
Jiena fih insib u nara
It-thennija, il-terħ u il-gid.
U hecc mela, ja Nardu, ja Frangisc,
Tiġġieldu xejn, insetni, u saħħa ūisk!

Chetrin chienet iż-żeżeu get il-min riedet,
U għammret bl-acbar ħena ma' ragħiha;
Ta'x-xebbi sħbi in-nisel ucoll ziedet
U bihom it-thennija ġid-dett
Żeरġiġi, u l-lum collha b'it-tsal tagħhom,
Helu, sħbi, bħal Chetrina in-nanna tagħhom.

U żeūg t-ixxu b'il ħatar ucoll tara
Sejjrin flimchien u tieħed bl-ieħor jifrah;
Nardu u Frangisc, xuxithom bħal tajjara,
Ijmorru jkabbdu pipa lejn il-misra
Cull dakka jfaccu għadhom lill xulxin
F'iż-żmien li chien jħobbu lil Chetrin.

*Dana it-terzett jixxu b'il musica u li jitċanta xi
darba f'xi teatrin. L-ortografija ta' dina il-poezijsa hi tiegħi
biex tcun dejjem ūahda f'in-«Nahla.» (A. L.)*

IL FROTT

Ix-xadina ma tgħixx b'haġ-oħra ħlief b'il frott li takta u li tieclu. Jista il bniedem ijgħix b'il frott biss bħaħha? Il-ġħaref tabib franciż Labbé, uara hafna studji tħal u sbiħ li għamel ijjūiegibna li IVA, u ga Barra hemm bosta nies li ma humiex ijgħixu ħlief b'il frott biss u għalhecc ijsnejjha. Għal min hu batut b'is-simna, ieň bl-istitichezza u b'xi taħbi fl-imsaren ma hemmx cura ahjar milli tieħed jiecol il frott biss. Biss biex tieħed ijcun fil frott kiegħed jiecol dac collu li għandu bżonn il gisem biex ijgħixx iż-żejt bħal ma huma il-leuž, dejjem xi frottijiet li fihom jidu ol iż-żejt bħal ma huma. Dauna jssot-tu il gisem daks il-laħam għaliex fihom l-albumina li hi is-sustanza ta'l-laħam. Illum f'xi mardijiet reġgħu bdeu jagħmlu il cura ta'l frott u l-actar dic ta'l għeneb li chienu ja fu biha sa m'il ibgħad żmienijiet u li fañħruha it-tobba ta'l antic Galenu u Celsu u il-chittieb Plinju.

F'il Germanja, fl-Austria u fl-Isvizzera hemm hafna postijiet fejn issir it-<Trauben Kur> (Il Cura ta'l Frott), u jmorru hafna frustieri li jhallu ma tul is-sena l-eluf il cbar ta' liri. Ahna li kiegħdin fil genna-ta'l-art ta'l frott għaliex il frott tagħna għal benna tiegħu ma jagħilbu ħadd, katt ma ghaddielna minn rasna li niġbdū haġġi il frustieri għal cura ta'l frott u lankas katt ma ħlomna li nagħmluha ahna stess, għad li biha kiegħdin jic-curaū hafna mardijiet uisk aħjar milli jicċuraūhom b'il mediciċi. Fost l-oħrajn b'il cura ta'l gheneb kiegħdin ijsnejku hafna casi coroh ta' anemija. Dañc li jmorru jicċuraū ruħhom fil-ghodu cmieni, għar-riek u għal frisc, ijmorru fl-eğħlieki u jokogħdu jippassiġġa u għal l-arja jnakkru l-egħniek ta'l-gheneb sa chemm ma' tul il-ġurnata chemm hi tūila jieclu qun-titħha cbira biex iz-zoccor li fih il-gheneb malajr jidħol f'id-demm bħala sustanza u jsajjah il-gisem.

U xejn taħsbu li billi tieclu dana il frott collu jagħmlil-hom id-deni jei ijkabba dhom xi indigestjoni. Le. Bħal ma jgħallimna il għaref Professur Linoissier tghaddi differenza cbira bejn meta tieħed tiecol il frott għa'r-riek u minn meta tieclu bħala diserta ħara l-ichel. L-indigestjoni tista tigi biss meta tieclu ħara l-ichel għaliex ma'l frott jidhol fl-istoncu ic-citatrat ta'l potassa u dana meta jiltaka ma'l acidu cloridricu li jcun hemm fl-istoncu jinserak fi clorur ta'l potassa u f'acidu citricu tieles u dañna it-tnejn iż-żifra il pepsina ta'l istoncu u ma jħalluhiex tiddigerixxi tajjeb l-albumina u minn hañu tigi l-indigestjoni. Iżda jecc tiecol il frott ħażdu u l-ahjar għar-riek tista tiecol chemm trid għaliex deni ma jagħmlinx. Jecc tiecol dolliegħ għa bħala diserta iddum thossha tibka tielgħa u nieżla għal-xi żmien ħara l-ichel billi ma tigix iddigerita malajr imħabba f'daq li għedna; iżda jecc id-dolliegħha tiecluha għar-riek minn dana collu ma thosso xejn għaliex tiddigerixxi ruħha malajr.

Bosta drabi meta jcollcom xi dispepsja (igifieri l-istoncu imgħarrak li ma tistgħux tiddigerixxu malajr) tħellmu it-tabib u dana jordnalcom il *bicarbonat ta's-soda* jeu xi haġa *alcalina* oħra billi l-istoncu jcun kiegħed jati *acidu cloridricu* jeu *idrocloricu* tiisk. Meta tieclu chilò (ratal u quart) fraūli tcunu daħħaltu daks *disa grammi* (cull 28 gramm jagħmlu ukija) bicarbonat ta's-soda; meta tieclu chilò gheneb tcunu daħħaltu daks sitt-grammi u l-istess meta tixorbu ħafna kares ta'l-lumi. Mela meta ma tistgħux tiddigerixxu tajjeb f'loc il bicarbonat ta's-soda li jif-fjacca il kalb agħlsru ffit lumi sejūna, saffuh, żidulu niscata zoccor u ixorbu u tcunu ħadtu l-aħjar medicina ta'n-Natura bla ma to-

kogħdu thabblu ras it-tabib xejn. Jecc tagħsru għankud għeneb f'tazza jgħodd l-istess.

Meta tieclu il frott hemm xi uhud li jerdgħu jeū jomogħ-
duhu jobżku il bikija għaliex jifhem li iċ-ċellulosa igifieri dañc
il ġejt jebsin li jkun hemm m'hux talli ma fihomx sustanza iż-
jistgħu jagħmlu id-den. Cunu afu li in-Natura hi dejjem eġ-
ret minn'na u li cull ma tagħmel hi hu collu seūna u għal-
tagħna. Hu minnu li iċ-ċellulosa tibka għaddejja bla ma tkallix
f'il gisem ħlief fit-sustanza iż-żda hemm bżonnha għaliex dina sa
chemm tgħaddi m'il imsaren toghroċ il hitan u tigħbor u issuk
magħha dac il-ħmieg li jkun hemm stagnat u li jecc jibka im-
uħħal hemm jagħmel īxsara cbira billi jitnisslu u jbejjtu fih
ħafna microbi u billi jsodd il-musrana u jgħib l-istitħiezza. Mela
il-frott culuh chif inħalak īxara li tomogħdu tajjeb.

Illum hi imfittxa hafna ucoll il cura ta'l fraūli. Il għaref botanicu Linneu chien ilu snin immartirizzat b'il pullagra. Dana chien ijhobb ūisk il fraūli iżda it-tabib li chellu jiccūrah beż-żgħu minnha imħabba f'il marda li chellu u dam ma jiecolha għal snin cbar. Fl-aħħar, fl-1750, meta ra li m'ii marda li chellu ma sata jfik b'xejn, iddispra, xtara salt fraūli u chielha. Tistgħu taħsbu chif baka mibluu fis-h in-nifsu meta l-ugiegħ floc li cotor chif stenna hu nakas għal collox. Raġa chiel u fi ftit ġgranet fejjak b'il fraūli marda li chien ilu jnħu biha għal għoxrin sena. Fontenelle li gebbed mitt sena chien jifhem li għixx dic il-ħajja tħila collha billi chien jiecol ħafna fraūli; u is-sabiha Madame Tallien biex żammet sa xjuhitha il gilda tagħha lixxa u bellusija chienet tieħu cull jum banju r-is-sugu ta'l fraūli magħhsura.

Illum cull min ijbati b'il pullagra (gotta) jeū b'ir-reumatismu jgeghluh jiecol hafna fraūli, u jghaddi dejjem għal-l-ahjar.

Tridu taſu għala? Ingħidilcom. Min jiecol ħafna laħam ijnissel f'il gisem ħafna urati li bosta drabi floc li jgħaddu ma'l aħrina (li jagħmluha tant hamra u li meta tokgħod jagħmlu f'il kiegħi dic ir-rinella ħamra) jiekfu f'il gisem u jgħibu il-pul-lagħra u ir-reūmatismu. Għalhecc il pullagra jsejjħiha il marda ta's-sinjuri għaliex tigi f'min jiecol ħafna laħam bla ma jħaddem għismu biex ijcheċċi minnu l-urati. Issa billi daħna l-urati jiġu m'il acidu uricu malli dana jiltaka ma'l alcali ta'l trañni issir ħaga li iddub malajr u b'hekk l-urati jinsaku lejn l-aħrina u jsejjiku il marda. Mela min jiecol ħafna laħam u ma tantx iż-żejjed għandu bżonn li jiecol ħafna frau, u għeneb jeu jixrob ħafna lumi magħsur ħalli ma jimradx b'il pullagra jeu b'ir-reūmatismu. Għal min hu diabeticu u ma jistax jiecol il-għeneb imħabba fiz-zoccor li fis-ħalli jisueħu ħafna billi zoccor fihom tit-tit ūisk.

L-iscorbut hi marda li timxi 1-actar fuk il baħrin billi jieclu collox immellaħ. Il-lumi hu tajjeb ħafna għalihom. Min ijbati b'il mard ta'l ġagħra jagħmel tajjeb li jixrob ħafna lumi magħsur għaliex dana ma jħallix jitrabbeu il *calcoli* u jecc jitrabbeu ijjdeu nibhom, u hu tajjeb ħafna ucoll f'il pullagħra, fir-reumatismu u fl-emorragija (sabb-id-demm).

Mela milli rajna b'il frott biss tistgħu tgħixu u jecc tużaūn ma'l ichel l-ieħor jista jcunilcom ta' gid bla ta'f billi m'hux biss iż-ħarischom minn hafna mardijiet iż-żda billi jista jsejjakkom min-nhom bla spejjes ta' toħha u ta' spizzeri jixx.



Min ijrid jixtri LINCA TA'L ISTAMPA seūda għal cot-ba jeū għal ġurnali, ta'l famusa **Fabbrica Lorilleaux**, bi rħis, jiddeeb Strada San Vincenzo No. 12, Ta's-Sliema.

Gha'n - Nisa.

(Jissocta minn numru ta' kabel.)

Issa ratal laħam sabiħ għal kali dejjem jisūa erbatax il sold, f'il ħin li l-isbaħ għażiż imkaxxar ma jkumx actar minn erba soldi sa erba soldi u nofs. Mela tuk cull ratal hemm f'familja għaxar soldi franchizza fuq cull ratal laħam u tista tibka sgura li meta uled dec chielu ratal għażiż dhaħlu gox fihom sus-tanza daks li chieku tmajtom ratal laħam taċ-ċangha m'il isbah. Mela min jiecol quart għażiż (sold) ijcun sostna ruħu daks minn chiel quart laħam (tliet soldi u nofs). Barra minn dana għas-saħħha hemm vantaġġi oħra li huma daūn. Il-laħam bosta drabi jcun tant jebes li tomogħdu biss u ma tieclux u allura fiti hi is-sustanza li daħħalt sic f'il ħin li meta tlesti il għażiż jittiechel sgur. Meta tgħabbi l-istoncu b'ħafna laħam dac li ma jiddig-rixxix iż-ijgħad id-dalli, jiffermenta u jagħmel certi veleni li jsejjjhulhom p-tomaini li jagħmlu ħafna deni f'il gisem u xi dakkiet jistgħu jgħid jgħid jid-dalli, vomiti u dissenterji barra minn xi infjammazzjoni ta'l imsaren li tista tmur id-dinja l-oħra biha. Dana katt ma jista jigri meta tiecol il-hxejjex. Xi dak-kiet il-laħam jista jcun imghoddxi, jeu fis-fil ħabb, jeu ijcun gejj minn bakra tuberculusa u allura mischina int. Dana ma jista jcun katt f'il hxejjex. Il-laħam ijnissel l-urati f'il gisem li f'min jieclu spiss u ħafna jnissel il-pullagra u mardijiet oħra f'il ħin li il-hxejjex ijdaħħtu f'il gisem ħafna acidi li jdeu ċbu daūna l-urati u jnaddfu il-gisem minn-hom.

MELA LI TIECLU IL GHATZ F'LOC IL-LAHAM MA HUX BISS GID TA' SAHHITCOM IZDA TA' BUTCOM UCOLL. Bhal għat-fihom ucoll l-istess sustanza jeu ftit tieħed ankas il-FUL, il-FAVETTA, il-PISELLI, il-FASOLA u l-OATMEAL. Dana ta'l aħħar, għal minnha jaft x'inqo kien minnha. Dana hu sustanzjus ħisk u l-Ingliżi jfittxu ħisk u għalhekk juzau ħafna għal l-ichel il-BLAKELY'S MALTED OATMEAL u il-QUAKER OATS. U xejn taħbi li dañna huma ħuejjeg ħażiena iżda tant tajjba li jecc iddukuhom darba terġġi tgħid sgrur tifltxuhom. Ippruva u m'al crema f'loc it-tiek tagħmlu cuċċarina jeu tnejn oatmeal biex tara u xi tjbija ta' palat tieħu! Dana l-oatmeal jista jinx tara ucoll b'ir-ratal u jiena nixtri qūalità tajjba ħamra u-frisca m'il Army and Navy Stores ta'l Belt b'it-tliet soldi il-libbra. Kejsu li jkun trab fin bħal tkiek għal crema għaliex heri u ucoll mitħu aktar oħxon. Jecc imbagħad tridu għal-licom jeu għal uliedcom t-testu platt li tilagħi kku subgħajji u li fis-sustanza li tista iż-żommu żiemel ippruva u dana il-platt li ħażu jart jien u li nużu spiss f'id-dar. Hu zeu soldi ħalib, zeu bajdied, zeu cuċċarini oatmeal u chemm hemm bżonn zoccor (Demerara l-aħjar) biex tagħmlu ħelu chemm tiggosta u sajjar colloks crema b'has-soltu. F'cazzola oħra kiegħed daks qūart jeu qūart u nofs għażiż im-kaxxar u deu ubu fuk in-nar (iara li tkun ħsiltu u nakkejtu tajjeb), fi ftit ilma chemm chemm iż-żejt bla ma jinharrak. Meta il-crema tkun lesta, chif teun għadha fuk in-nar itsa go fuha il-ghażiż imdeu, bl-ilma tiegħi b'collo, u ibka ħanu u ma' l-crema, għal minuta jeu tnejn sa jsir haġa uħaddha, ferrgħu fi platt cbir u culu meta jibred u ara chif tbiex għal-ħafna snin in-« Naħla » li kiegħda tgħallmeec tant ħuejjeg ta' hteġa u tajjbin.

LUCIA LEVANZIN INGLOTT-

IS-SAHHAR FALZUN.

(Jissocta minn numru ta' kabel)

—«Dana il Cavalier ta' hila» compla kal Mons: Zahra «chien jinsab imxicchel b'il hadid bhala irsir f'Tunes. Meta sama li üaslu l-Insara biex jaħbtu għal belt rabba il hila, chisser l-irbit tiegħu u ta'l irsiera l-oħra insara bħalu, ħabtu għa's-sala ta'l armi, kattgħu bcejjec lill ghassiesa, u tellgħu fuk il-castell il-bandiera bajda. Barbarossa malli intebħi telak biex iż-żarranhom bl-icċet, iż-żda il-balal ta'l azzarini lakgħuh b'ir-ragħel b'mod li üara li ghajjat bhal barri fgat:—«Tifna colloxx» ħarab biex ijüarrab rasu. Dana għara fil-gżira ta' Lelu feju chieni jżommu l-irsiera insara.»

—«Mur ara chemm feraḥ l-Imperatur meta sama b'dina l-ahħbar» kallu is-Sur Kalamias.

—«U ingħid» ūieġbu Mons: Zahra li chien joħla meta jakbad ijssemmi x'hila chellhom jagħmlu f'daūc iż-żmienijiet l-Insara u l-actar il Maltin «Dana ried jarah u malli ūasa kuddiemu feraħ bih ūisk u iż-żejjha ħajr b'kalbu collha talli b'il klubija tiegħu chellu hila jicfes il cobor ta'l kalil Barbarossa li f'daq iż-żmien id-din ja collha chienet titchexxex b'il biża meta biss chienet tisma b'ismu.»

—«Biss taf x'ma dakkitlix» kabeż kal Patri Damjan b'uiċċu imkarras «il ħruxija cbira li ūreū l-Insara u l-actar il-Cavalieri ma'l irsiera toroc. * Għad li ma humiex ta'd-din tagħna dan ma hux seūua għaliex huma ta'd-demmu u il-laħam bħalna u maħlu ka-xbiha t'Alla bħalna u coll.»

— «Għax tistagħġeb» kabeż kallu is-Sur Kalamias «mela inti insejt x'għamlu f'Modun? »

—«Għandcom elf raġun» kallhom Mons: Zahra «iżda fi żmien il-ġuerra u fi żmienijiet bhal tagħna ma jistax tieħed jimxi b'dic ir-rekka chif naħsbu ahna. Jiena f'loc li inmak-darhom nithassarhom u nitlob dejjem l-Alla f'il kuddiesa tiegħi li jinkata għal collox dana iċ-ċarcir ta' démm biex il-bnied-min biex b'il mod jinhabbu u jingħakdu f'familja ħażda.»

—«Iva, iva,» teittem Kalamias, u biex ijdaūnar fit il
ciem staksih; —«U Tunes min žammha, l-Imperatur? »

— «Le» ūiegħbu Mons: Zahra «dana raġa saħħaħ f-is-saltna lil Mulej Assem u b'hecc il cummerċ ma' Malta chiber hatna u mar il-biża cbir li chellhom l-Insara collha li Barbarossa jaħbat għalihom.»

— «Chellhom bżonn» kal Kalamias «u l-actar aħna billi niftacar li f'dic il ħabta chien haġun għacs cbir ta' kmuħ u konna, tista tgħid, kieghdin ingarrbu il ġuħ, ġuħ li actar chiber meta reggħu daūru denbhom il-ħaġu in-nies ta'x-xujeni li chien-nu marru, chif għidt int, jaħbtu għal Tunes. Il Cunsill ta'l Università ried jibgħat il xi ħadd għand l-Imperatur biex jitlobbu ħalli jibgħat minn Skallija ftit kmuġħi ohra, iżda il Gran Mastru Del Ponte deffes denbu u għal ittit ma darrashix ma'l cbarat Maltin, billi dana l-ambaxxatur ried jibagħtu hu. Iżda il Malfin ħargu ta' irgiel ghax ma k-eğħidulux għal li ried; l-Università hatret bħala ambaxxatür lil ġacbu Ingħanez umiegħu bagħ-żejt għand l-Imperatur lil Toni Manduca u lil Nardu Calavà li dic il ħabta chienu Ġurati, u l-it-Tabib Toni Bonello, li kalgħu dac li talbu billi żied ftit kmuġħi ohra għad lu m'hux chemm chien jinħtieg għal l-ġħażu ta' x-xu. Del Ponte riedha tgħaddi tiegħi u coll u fil-hin li bagħha Ambaxxatür iehor, il-Cnandatur Fra Gasparo Sanguesse, Castellan ta' Trapani ma'l Iskof Bosio biex jifraħlu ta'r-rebħha li għamel fuk Tunes giegħlu jitbolu il-kmuġħi ucoll.» (Jissocta.)

* Villenouye-Bargemont — *Monumens des Grands Maîtres*.

A K R A U
L-EUUEL TAKSIMA
TA'R-ROMANZ MALTI ORIGINALI
"IS-SAHHA FALZUN"
T A'
AGOSTINO LEVANZIN
GHALIEX TOGHCOBCOM SGUR.

FLUS! FLUS! FLUS!

Min ijjid jixtri jeū ijbigh titoli b'il premju jeū bl-im-
 ghax, u l-actar ta'l Ferrovia Turchia Europea, Credit Foncier, Croce
 Rossa u oħrajn ijmur għand is-Sur C. Bornaccini, Strada Forni,
 Nru. 87, il-Belt, cull jum barra m'il festi u il-ħdud, m'it-tmienja
 sa, nofsinhar fejn jista jieħu ċcoll cull informazzjoni oħra.

SNIEN! SNIEN! SNIEN!

Il-Chirurgu-Dentista Alfonso Urso resak b'id-dar tiegħu actar
 l-isfel f'il Pjazza ta' Raħal Għid u għalhecc issa jokgħod
 seħħa seu kuddiem il-ghajnejn. Cull min ijjifttxu għal kliegħ
 jeū għa'x-xogħol ta's-sniex barranin, li għalihom hu tant imfah-
 har, ijsibu ħara nofs inħar dejjem id-dar.

Tè Ta Ceylon 'MARAVILLA'

IPPREMJAT B'GHAXAR MIDALJI
 TAD-DEHEB
 GHAL

KAUUA IT-TOGHMA U IS-SAFÀ TIEGHU

JINBIEGH 1/6 & 1/8 IR-RATAL

GHAND L'AGENTI F'MALTA

C. CAMILLERI & SONS

50 STR. MERCANTI IL BELT

CAMPIONI TA DAN IT-TÈ JINTGHATAU B'XEIN.



TRIDU TFIEKU MALAJR?

Morru f'id-Dar ta'l Cura ta'l iqsabħar

Prof: ERNESTU PICONE

ta' Serkusa, fi Skallija, sejn ijsiru operazzjonijiet ta' chirurgija, ta' ostetricja, ta' ginecologija u ta'l ghajnejn, b'hekk, b'rekka u bi prezziżjet moderati li cullhadd hareg content minnhom.

Min jinfetak, jeu iċċollu il mard ta'l hagra, jeu mardijiet ta'l guf, ta'l istoncu, ta'l fuied, ta'l cletti u mardijiet oħrajin, l-isbaħ li jagħmel luu li jaķbeż sa hemm sejn ijsib cull-cumdità u Jonfok fit-

BRITANNIA STABILIMENT G'DID

Ta' Ferramenti, Ghodod, Huejjeg ta'
Chimica u Fotograffija, Zebgha, &c.



INJAM
ta'l ahmar, ta'l abjat, u ta'l cauba.
ColloxB mil irhas u m'il ahjar.

BRITANNIA

L-OSSIGENU

li illum hu tant użat f'il mard, dari chien ijsir fl-ispizzjeri m'il is-piżżejji stess; iżda sabu li ma chienx johrog pur b'iż-żejjed u għalhekk ma chienx jagħmel dac il-gid collu li chien ijmisju. Illum it-tifel ta'l Prot: Lebbe ta'l Germanja (dac li ipprepara l-arja liqquida) sab chif minn dinha l-arja liqquida johrog l-

OSSIGENU PURISSIMU

u saret soċċejta għal dina il-haga li kieghda t-forni lill ispiżżejji ma'd-dinjal collha b'dana ir-riimedju tant ta' htiegħa.

HAUN MALTA

ma naħux li għandu minnu fil-ħlief

I-ispizzjar ALFREDO CUMBO

Ta' Strada Rjal (kudżiex il-Club) il-Belt. u għalhekk cull, min iċċollu bżonn ta' dana l-oxygen-pur f'loc li jokgħod jistenna li jlestuhu fi spiżżejji oħra jsibu lest għand is-Sur Cumbo pur u bi prezziż moderat hafna.

In-“Nahla” tistampa ruhha fl-Istamperija “EMPIRE PRESS” ta's-Sur Critien, il-Furjana.

Is-Sur Raff: Bonello

TA' STRADA LEVANTE, 131, IL BELT

(Hdejn il-Cnisja ta' Sta. Lucija)

għandu għal bejh cull xorta ta' huejjeg zebgħha, żjut, imsiemer, għodod, fluejjeg ta's-Sanita, ta' gass, torġimenti ta't-tiebet, lampi ta'l pitrolju li jixilgħu b'il matel b'daūl kañni u sabiħ uisk u hafna huejjeg oħra bhal daūn ta'l aħjar q'qalit u bi prezziżjet m'il orħos. Ippruva biex faru chiif toħo għadha contenti sur.

INVENZJONI FAMUSA

hi sgur dic li għamlu dan l-ahħar billi sabu haġa li tiffranca m'hux biss xogħol u żmien idha flas ucoll u tahbit fil **hasil**.

Mela biex tiffranca ix-xogħol u l-herie'

UZAU “IR-RUBNIT,”

Biex tiffranca is-sapun għaliex tħalli fit-

UZAU “IR-RUBNIT,”

Biex ma thallux hassiela u ma tħallux hafna żmien

UZAU “IR-RUBNIT,”

li jinbiegħ il-Belt għand ir-Sur **WAGNER**, ta' Strada Zaccaria u T'as-Sliema għand il-«**BRITANNIA**» ta' Sda. it-Torri.

Min hu marid bi-ANEMIJA (akar ta' d-dekk) u jrid ijsiek F'GOXKRIN gurnata jieħu

L'ELIXIR TA' S. VINGENS DE PAOLI

Is-Sur G. Muscat īura għaxar snin ugiegħ ta' ras kaūni bla ma sata jsejjku b'xejn ma t-tieġi fliex. Is-Sur Rinaldu Perini ucoll sejjak l-ibnu, ma t-tieni flixcun, minn anemija kaūni. Dauna is-sinjuri ucoll li sejrin insemmu ippruva u fukhom stess jeu fuk xi hadd teħor u harġu jiftaħru: Dr: Edward L. Vella; Dr: Paol Sammut (Sliema); Prof: Dr: G. Sammut; Prof: Dr: G. O. Galea; Farm: C. Arpa; Farm: G. Gili; Prof: Dr: S. Grech; Onor: Dr: A. Pullicino; Dr: L. Albanez; Negte: G. Tagliaferro; G. Sultan; Ant: Diacono; Avv: Francesco Cardona u hafna oħrajn. Jinbigh fl-ispizzerija ta't-Tabib



FABRIZ BORG - IL Belt.

267, STRADA REALE.

IS-SECLU TA' N-NERVI.

Hecc sejjah is-seclu tagħna il-gharef Prof: u Senatur Mantegazza, u b'ir-raġun collu għaliex il-lum ma haġġi hadd li ma hux mabsus b'in-nervi u l-aktar b'il mishuta

NEVRASTENIJA

li kieghda iġġorr nies il-Manicomju gozz, gozz. Għalhekk l-ahjar toħha kieghdin jithabtu biex ijsibu cura sejnha għal dina il-marda għaliex tħalli ta' fid-did. Hafna ippruva iż-żid hadd ma irnexxa daks il-gharef u imfahha

Prof: DE GIOVANNI ta' PADOVA.

li ħara studju cbir sab il-famus

ANTINEVROTIKU

li kieghed ijssejjak jeu jaġħmel il-gid lil cull min južah. F'Malta dan ijbigħu

I-ispizzjar ALFREDU CUMBO

TA' STRADA RJALI, TA'L BELT

IPPRUVA U GHALIEK MA JIBDIELCOMX !